

Aviso sobre el Uso de cookies: Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia del lector y ofrecer contenidos de interés. Si continúa navegando entendemos que usted acepta nuestra política de cookies. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

EMPRENEDORES

Dos empresarias murcianas presentan el método de adelgazamiento Smiling

El Método Smiling se basa en la dieta mediterránea y se apoya en técnicas de coaching y PNL (programación neurolingüística)



Jueves, 26 de mayo de 2016 | Redacción

Las empresarias murcianas Eva Ortiz, experta en nutrición, y Mamen Cano, experta en coaching presentan su método patentado de adelgazamiento Smiling basado en la dieta mediterránea.

El Método Smiling de nutrición y control de peso desarrollado por estas dos murcianas, la bióloga y nutricionista Eva Ortiz y la coach y periodista Mamen Cano significa una revolución tranquila en los métodos de adelgazamiento. Éste tiene como objetivo fundamental: la salud.

El Método Smiling está basado en la dieta mediterránea, avalada por la Organización Mundial de la Salud, que previene y combate infinidad de enfermedades. También se apoya en técnicas de coaching y PNL (Programación Neurolingüística) que cambian la relación emocional con la comida. Su misión es disminuir el sobrepeso y la obesidad de la población y mejorar la calidad de vida de las personas, atendiendo también al aspecto psicosocial.

El 53,7 % de la población tiene sobrepeso y riesgo de patologías crónicas

Según INE, un 53,7% de la población mayor de 18 años padece obesidad o sobrepeso. Como consecuencia, según la misma fuente oficial, existe un "aumento de las patologías crónicas como hipertensión arterial, colesterol elevado, obesidad y diabetes, y seguirán con su tendencia ascendente".

La previsión para los próximos 15 años es que "el aumento del sobrepeso y la obesidad sea aún mucho mayor, llegando a un 70% de personas con sobrepeso y un 30% de personas con obesidad". Con respecto a la obesidad mórbida, "la prevalencia en mujeres triplica la encontrada en hombres y el mayor porcentaje de población obesa se localiza en las zonas del noroeste, Murcia, Sur y Canarias".



Aguas de Murcia

Aguas de Murcia aporta 10.000 euros de ayuda a Ecuador



Emuasa firma un convenio de colaboración con Internón Oxfam

Más noticias de Aguas de Murcia

Destacado

Lo mas visto | ...enviado | ...comentado

1. Iberdrola selecciona 23 aficionados para viajar con la Selección a Francia
2. Sáenz de Santamaría: "España ha evitado el alza de impuestos que hoy pagan los griegos"
3. El puerto volverá a acoger una nueva edición de Cartagena Sabor
4. Arriaga Asociados renueva con Avante Medios
5. Los agricultores se unen para acabar con la venta "a resultados" de fruta

Acceda para comentar como usuario

¡Deje su comentario!

Email (No se publica)

Nombre

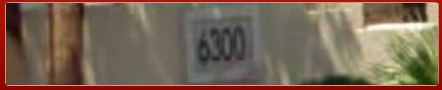
Normas de participación

- Esta es la opinión de los lectores, no la nuestra.
- La participación en los comentarios de este medio implica la aceptación de las normas. Las opiniones mostradas son exclusivamente responsabilidad de los lectores y en ningún caso son reflejan la opinión de murciaeconomia.com
- La participación implica que ha leído y acepta las Normas de Participación


Comentario

y Política de Privacidad

- Normas de participación
- Política de privacidad



Introduzca el texto



Enviar comentario

Más contenido de MurciaEconomía.com:

[HEMEROTECA](#) | [NOSOTROS](#) | [CONTACTO](#) | [PUBLICIDAD](#) | [TÉRMINOS DE USO](#) | [POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#) | [NEWSLETTER](#) | [CARTAS DE LOS LECTORES](#) | [FOTOS DE LOS LECTORES](#) | [TEMAS DE ACTUALIDAD](#) | [AGENDA](#)

murciaeconomía

MurciaEconomía.com • Términos de uso • Política de Privacidad • Mapa del sitio
© 2016 • Todos los derechos reservados

